

# Jídelníček

od 10.02.2020 do 14.02.2020



## Pondělí 10.2.2020

**Přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika sádlo, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)  
**Polévka** bramborová s pohankou (A: 09)  
**Hl. Jídlo** těstoviny s kuřecím masem a špenátem sypané sýrem, mandarinka děti MŠ NE, horký mošt (A: 01,07,1A)  
**Svačina** vecka, pomazánkové máslo s tuňákem, mandarinka, caro (A: 01,04,07,1A,1B,1C)

## Úterý 11.2.2020

**Přesnídávka** rýžová kaše, kompot broskve kostky, čaj ovocný (A: 07)  
**Polévka** rajčatová s kapáním (A: 01,03,07,09,1A)  
**Hl. Jídlo** vepřový plátek přírodní, brambory, obloha kukuřice Bounduelle, džus (A: 01,1A)  
**Svačina** chléb, pomazánka vaječná s mrkví, ředkvička, kakao (A: 01,03,06,07,1A,1B)

## Středa 12.2.2020

**Přesnídávka** chléb Nopálový, pomazánka Švédská, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,10,1A,1B)  
**Polévka** drůbeží s masem a mrkví (A: 09)  
**Hl. Jídlo** bramborové šišky s mákem, jablko děti MŠ NE, CaoVit (A: 01,07,1A)  
**Svačina** dalamánek, rama, plátek šunky, jablko, bylinný sirup (A: 01,07,1A,1B)

## Čtvrtek 13.2.2020

**Přesnídávka** bílý jogurt, kukuřičné lupínky, 1/2 banánu, čaj ovocný (A: 01,07,1C)  
**Polévka** cizrnová (A: 01,07,09,1A)  
**Hl. Jídlo** krutí nudličky na zelenině, dušená rýže, jogurt OLMA děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,07,09,1A)  
**Svačina** chléb kornový, pomazánka drožděvá, mrkev, mléko (A: 01,03,07,1A,1B)

## Pátek 14.2.2020

**Přesnídávka** chléb, pomazánka vitamínová, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)  
**Polévka** dýňovomrkvový krém s červenou čočkou (A: 07,09)  
**Hl. Jídlo** smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát z čínské zeli s jablky a mrkví, džus (A: 01,03,07,1A,1C)  
**Svačina** koláč tlačený s povidly, hrozny 50g, ochucené mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová