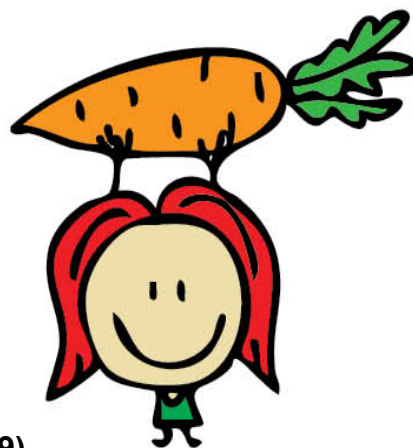


Jídelníček

od 20.01.2020 do 24.01.2020



Pondělí 20.1.2020

Přesnídávka dětská výživa, piškoty, čaj ovocný
Polévka dýňový krém s červenou čočkou (A: 07,09)
Hl. Jídlo smažené rybí prsty (v troubě), bramborová kaše, míchaný kompot, ovocná šťáva (A: 01,03,04,07,10,1A)
Svačina chléb, pomazánka tvarohová se sýrem, paprika, kakao (A: 01,07,1A,1B)

Úterý 21.1.2020

Přesnídávka chléb řemeslný, pomazánka vaječná s mrkví, kedluben, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A,1B)
Polévka vločková se zeleninou (A: 01,07,09)
Hl. Jídlo kuře na paprice, celozrnné knedlíky, jablko děti MŠ NE, minerálka neperlivá (A: 01,03,07,1A)
Svačina rohlík královský, selské máslo, plátek šunky, jablko, granko (A: 01,07,1A,1B,1C)

Středa 22.1.2020

Přesnídávka chléb Panský, pomazánka z krůtího masa, okurek, čaj ovocný (A: 01,07,10,1A,1B)
Polévka hrachová s kuličkami (A: 01,03,07,09,1A)
Hl. Jídlo čevabčiči, brambory, okurkový salát, džus (A: 01,07,10,1A,1C)
Svačina veka, pomazánka čokoládová, mandarinka, mléko (A: 01,07,08,1A)

Čtvrtek 23.1.2020

Přesnídávka chléb, pomazánka brokolicová, mrkev, caro (A: 01,07,1A,1B,1C)
Polévka bramborová s kroupami (A: 01,09)
Hl. Jídlo těstovinový salát s krůtím masem a zeleninou, banán děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)
Svačina kukuřičná země, pomazánkové máslo se stouhaným vejcem, banán, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)

Pátek 24.1.2020

Přesnídávka chléb Šumava, pomazánka z pečené mrkve, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)
Polévka hovězí s těstovinami (A: 01,09,1A)
Hl. Jídlo vepřová pečeně na kmínu, dušená rýže, mrkvový salát s citronem, džus (A: 01,1A)
Svačina posvícenský koláč 1/3, hrozny 50g, kakao Nesquik (A: 01,03,06,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Hlavní kuchařka: Věra Peková