

# Jídelníček



od 23.03.2020 do 27.03.2020

## Pondělí 23.3.2020

**Přesnídávka** dětská výživa, rohlík, čaj ovocný (A: 01,1A)  
**Polévka** Selská II. (brambory+těstoviny) (A: 01,07,09,1A)  
**Hl. Jídlo** rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, obloha z červeného zelí, ovocná štáva (A: 07)  
**Svačina** chléb, pomazánka z tuňáka s jarní cibulkou, rajčátko, caro (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

## Úterý 24.3.2020

**Přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka tvarohová se sýrem, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,09,1A,1B)  
**Polévka** čočková s vejci (A: 03,07,09)  
**Hl. Jídlo** vepřový plátek na kmínu, bramborová kaše, okurkový salát, džus (A: 01,07,1A)  
**Svačina** veka, meruňková pomazánka, granko (A: 01,07,1A)

## Středa 25.3.2020

**Přesnídávka** chléb, pomazánka vaječná, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)  
**Polévka** drůbeží s masem a mrkví (A: 09)  
**Hl. Jídlo** nudle s mákem, jablko děti MŠ ne, ovocná štáva (A: 01,07,1A)  
**Svačina** dalamánek, selské máslo, plátek šunky, jablko, kakao (A: 01,07,1A,1B)

## Čtvrtek 26.3.2020

**Přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka luštěninová se sýrem, okurka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)  
**Polévka** hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,07,09,1A)  
**Hl. Jídlo** čevabčiči, brambory, americký dressing, kukuřice Bonduelle, neperlivá minerálka (A: 01,03,07,10,1A,1C)  
**Svačina** raženka, šlehaná lučina, rajčátko, bílá káva (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Pátek 27.3.2020

**Přesnídávka** toastový chléb, pomazánka z vařené mrkve, kedluben, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A)  
**Polévka** zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (A: 01,03,09,1A,1C)  
**Hl. Jídlo** guláš z krůtího masa, chléb Nopál, banán, džus (A: 01,06,07,1A,1B)  
**Svačina** koblíha, banán, kakao Nesquik (A: 01,03,06,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová