

# Jídelníček

od 27.01.2020 do 31.01.2020



## Pondělí 27.1.2020

- Přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka tvarohová s mrkví a paprika, čaj (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
- Polévka** rajčatová s kuskusem (A: 01,09,1A)
- Hl. Jídlo** rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, obloha červená řepa, džus (A: 07)
- Svačina** vecka, pažitkové pomazánkové máslo, hrozny 50g, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

## Úterý 28.1.2020

- Přesnídávka** chléb podmáslový, pomazánka šunková pěna, kedluben, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)
- Polévka** bramborová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
- Hl. Jídlo** kynuté buchty s povidly, jogurtové mléko všichni, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)
- Svačina** dalašánek bez posypu, selské máslo, plátek sýra, mrkev, džus (A: 01,07,1A,1B)

## Středa 29.1.2020

- Přesnídávka** šlehaný tvaroh s pudinkem, jablko, rohlík, čaj lesní malina (A: 01,07,1A)
- Polévka** hovězí se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09,1A)
- Hl. Jídlo** pečené kuřecí kousky, dušený špenát, bramborové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)
- Svačina** chléb Nopálový, pomazánka vitamínová, ředkvička, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 30.1.2020

- Přesnídávka** chléb kornový, pomazánka drožděvá, okurek, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1D)
- Polévka** zeleninová s vejci a brambory (A: 03,09)
- Hl. Jídlo** vepřový plátek na smetaně, těstoviny, mandarinka děti MŠ NE, neperlivá minerálka (A: 01,07,09,1A)
- Svačina** raženka, tavený sýr, mandarinka, granko (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Pátek 31.1.2020

- Upozornění** Pololetní prázdniny - vaříme pouze pro MŠ, Jitro a cizí strážníky na ZŠ Holečkova
- Přesnídávka** chléb, pomazánka celerová se sýrem, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,09,1A,1B)
- Polévka** z červené čočky (A: 01,09,1C)
- Hl. Jídlo** pečený karbanátek s pohankou, bramborová kaše, zelenina na páře, džus (A: 01,03,07,1A,1C)
- Svačina** kobliha, Cao malt (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová