

Jídelníček

od 03.02.2020 do 07.02.2020



Pondělí 3.2.2020

Přesnídávka cereálie Nesquik, mléko (A: 01,07,1A)
Polévka česneková s bramborem (A: 09)
Hl. Jídlo boloňské špagety (hovězí maso), mandarinka všichni, horká hruška (A: 01,07,1A)
Svačina chléb, pomazánka z taveného sýra, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 4.2.2020

Přesnídávka chléb konzumní, pomazánka špenátová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A,1B)
Polévka hovězí s rýžovými těstovinami (A: 09)
Hl. Jídlo vepřová pečeně Hamburgská, celozrnné knedlíky, jablko děti MŠ NE, džus (A: 01,03,07,09,10,1A)
Svačina vecka, meruňkové máslo, jablko, granko (A: 01,07,1A)

Středa 5.2.2020

Přesnídávka chléb, pomazánka tvarohová s vejci, okurka, caro (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)
Polévka čočková (A: 01,07,09,1A)
Hl. Jídlo rybí filé z okouna přírodní, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva (A: 04,07)
Svačina dýňová žemle, selské máslo, plátek sýra, čaj goji+limetka (A: 01,07,1A,1C)

Čtvrtek 6.2.2020

Přesnídávka chléb podmáslový, pomazánka luštěninová se sýrem, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)
Polévka z jarní zeleniny s bulgurem (A: 01,09,1A)
Hl. Jídlo pečené kuřecí paličky, dušená rýže, mrkvový salát, džus (A: 01,1A)
Svačina raženka, pomazánkové máslo s pažitkou, kedluben, kakao (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 7.2.2020

Přesnídávka chléb Křupák, pomazánka z rybího filé, mrkev, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1D)
Polévka hovězí s masem a rýží (A: 09)
Hl. Jídlo koprová omáčka, vejce, brambory, neperlivá minerálka (A: 01,03,07,1A)
Svačina kefirová kuchta s ovocem a drobenkou, bílá káva (A: 01,03,07,1A,1B,1C)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová