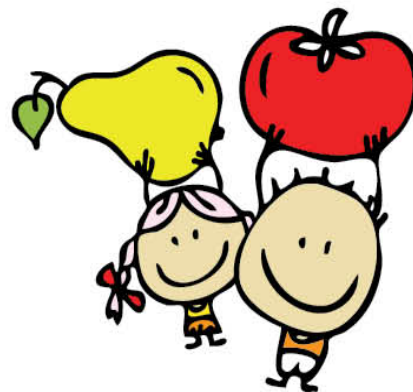


Jídelníček

od 06.01.2020 do 10.01.2020



Pondělí 6.1.2020

Přesnídávka dětská výživa, piškoty, čaj ovocný
Polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
Hl. Jídlo špagety s rajčatovou omáčkou, strouhaný sýr, banán všichni, džus (A: 01,07,1A)
Svačina chléb, tuňákové máslo, paprika, ovocná šťáva (A: 01,04,07,1A,1B)

Úterý 7.1.2020

Přesnídávka chléb svačtinový, pomazánka vaječná, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,03,07,10,1A,1B)
Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,07,09,1A)
Hl. Jídlo filé z lososa na másle, brambory, ledový salát, ovocná šťáva (A: 04,07)
Svačina raženka, pomazánka ovocná, mandarinka, Granko (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Středa 8.1.2020

Přesnídávka chléb, pomazánka sýrová se žervé, kedluben, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)
Polévka hovézí s tarhoňou (A: 01,09,1A)
Hl. Jídlo svíčková na smetaně z vepřového masa, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, džus (A: 01,03,07,09,1A)
Svačina dýňová žemle, pomazánkové máslo, jablko, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 9.1.2020

Přesnídávka chléb labužník, pom. tvarohová se strouhaným sýrem, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)
Polévka brokolicev krém s krutony (A: 01,07,09,11,1A,1B,1C)
Hl. Jídlo kuřecí nudličky s mandlemi, dušená rýže, kukuřice Bonduelle+jemný hrášek, džus (A: 01,06,08,1A,8A)
Svačina bulka, selské máslo, plátek šunky, okurek, mléko (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 10.1.2020

Přesnídávka chléb konzumní, pomazánka špenátová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A,1B)
Polévka kmínová s vejci (A: 01,03,09,1A)
Hl. Jídlo karbanátek pečený, bramborová kaše, kompot broskve, neperlivá minerálka (A: 01,03,07,1A,1C)
Svačina makový závin 50%náplně, hrozny 50g, kakao (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Hlavní kuchařka: Věra Peková