

# Jídelníček

od 09.03.2020 do 13.03.2020



## Pondělí 9.3.2020

- Přesnídávka** chléb, pomazánka šunková pěna, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)  
**Polévka** bramborový krém (A: 09)  
**Hl. Jídlo** rizoto z vepřového masa s bulgurem, ledový salát, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)  
**Svačina** croissant, kakao (A: 01,07,1A,1C)

## Úterý 10.3.2020

- Přesnídávka** vanilkový pudink, kompotované jahody, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A)  
**Polévka** z červené čočky (A: 01,09,1C)  
**Hl. Jídlo** kuřecí steaky na zelenině, těstoviny, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,07,09,10,1A)  
**Svačina** chléb, pomazánka vaječná, mandarinka, caro (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)

## Středa 11.3.2020

- Přesnídávka** chléb labužník, pomazánka tvarohová se sýrem, ředkvička, kakao (A: 01,06,07,09,1A,1B)  
**Polévka** hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)  
**Hl. Jídlo** holandský řízek, brambory m.m., kukuřice Bonduelle, džus (A: 01,07,1A,1C)  
**Svačina** pletýnka, selské máslo, hrozny 60g, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

## Čtvrtek 12.3.2020

- Přesnídávka** chléb Nopál, pomazánka z vepřového masa, kedluben, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,1A,1B)  
**Polévka** gulášová (A: 01,06,07,09,1A)  
**Hl. Jídlo** krupicová kaše sypaná Nesquikem, jablko děti MŠ NE, 100%džus (A: 06,07)  
**Svačina** raženka, pomazánkové máslo s tuňákem, jablko, mléko (A: 01,04,07,11,1A,1B,1C)

## Pátek 13.3.2020

- Přesnídávka** dětská výživa, rohlík, čaj ovocný (A: 01,1A)  
**Polévka** krupicová s vejci (A: 01,03,09,1A)  
**Hl. Jídlo** kuřecí paličky pečené, bramborová kaše, dětská výživa do misky + piškoty děti MŠ NE, džus (A: 01,07,1A)  
**Svačina** chléb Šumava, pomazánka ze sterilovaných luštěnin, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová