

# Jídelníček

od 07.09.2020 do 11.09.2020



## Pondělí 7.9.2020

**Přesnídávka** dětská výživa, piškoty, čaj moruše (A: 01,03,1A)  
**Polévka** hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)  
**Hl. Jídlo** koprová omáčka, vejce, brambory, banán všichni, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)  
**Svačina** vecka, pomazánka z tuňáka v tomatě, zelenina, mléko (A: 01,04,07,1A)



## Úterý 8.9.2020

**Přesnídávka** chléb, pomazánka brokolicová, čaj malina s withanií (A: 01,06,07,1A,1B)  
**Polévka** selská II. (těstoviny, brambory) (A: 01,07,09,1A)  
**Hl. Jídlo** mexický guláš, dušená rýže, perník, džus (A: 01,03,07,1A)  
**Svačina** perník, ovoce, caro (A: 01,03,07,1A,1B,1C)



## Středa 9.9.2020

**Přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka tvarohová s vejci, ovoce, granko (A: 01,03,06,07,1A,1B)  
**Polévka** fazolová (A: 07,09)  
**Hl. Jídlo** rybí filé na másle, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva (A: 04,07)  
**Svačina** rohlík, rama šlehaná s bylinkami, zelenina, čaj Tropicový ostrov (A: 01,07,1A)



## Čtvrtek 10.9.2020

**Přesnídávka** rýžová kaše, ovoce, čaj šípek malina (A: 07)  
**Polévka** dýňový krém s bramborem (A: 07,09)  
**Hl. Jídlo** špagety po uhličsku, 100% džus, hořická trubička (A: 01,03,07,1A)  
**Svačina** chléb podmáslový, pomazánka cuketová, čaj hrůška maslovka (A: 01,03,07,1A,1B)



## Pátek 11.9.2020

**Přesnídávka** pletýnka, rama, plátek šunky, zelenina, kakao Nesquik (A: 01,06,07,1A)  
**Polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01,09,1A)  
**Hl. Jídlo** masové kuličky v rajčatové omáčce, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,09,1A,1C)  
**Svačina** posvícenský koláč 1/3, jablko, čaj broskev (A: 01,03,07,1A)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová