

# Jídelníček



od 21.09.2020 do 25.09.2020

## Pondělí 21.9.2020

- Přesnídávka** cereálie Nesquik, ovoce, selské mléko (A: 01,07,1A)  
**Polévka** vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)  
**Hl. Jídlo** čína z kuřecího masa, dušená rýže, ledový salát, ovocná šťáva (A: 01,06,09,1A)  
**Svačina** veka, šlehaný tavený sýr, zelenina, čaj lesní plody se smetanou (A: 01,07,1A)

## Úterý 22.9.2020

- Přesnídávka** raženka, pomazánka medová, ovoce, kakao (A: 01,07,11,1A,1B,1C)  
**Polévka** špenátová s opečeným rohlíkem (A: 01,07,09,1A)  
**Hl. Jídlo** smažená treska, brambory, okurkový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,04,1A,1C)  
**Svačina** chléb řemeslný, pomazánka vitamínová, čaj meloun+jahoda (A: 01,06,07,1A,1B)

## Středa 23.9.2020

- Přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka z pečené červené řepy, caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)  
**Polévka** hovězí s rýží (A: 09)  
**Hl. Jídlo** svíčková na smetaně z vepřové pečeně, celozrnné knedlíky, jablko děti MŠ NE, džus (A: 01,03,07,09,10,1A)  
**Svačina** rohlík, selské máslo, jablko, čaj sladká švestka (A: 01,07,1A)

## Čtvrtek 24.9.2020

- Přesnídávka** rohlík, pomazánka tvarohová, zelenina, mléčná káva (A: 01,07,1A,1B,1C)  
**Polévka** hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09,1A)  
**Hl. Jídlo** hrachová kaše, dětský párek, sterilovaná okurka, chléb Nopál, muffin děti MŠ NE, džus (A: 01,03,05,06,07,09,10,1A,1B)  
**Svačina** muffin, ovoce, čaj moruše (A: 01,03,05,1A)

## Pátek 25.9.2020

- Přesnídávka** chléb křupák, pomazánka vaječná, zelenina, Granko (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)  
**Polévka** čočková (A: 07,09)  
**Hl. Jídlo** pečené kuřecí paličky, bramborová kaše, broskvový kompot, neperlivá minerálka (A: 01,07,09,1A)  
**Svačina** croissant se sýrem, čaj švestka+meduňka (A: 01,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová



veřejná informační služba

# Jídelníček

od 21.09.2020 do 25.09.2020

