

# Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

## Pondělí 13.1.2025

- přesnídávka** cereálie Nestlé, trvanlivé mléko (A: 01,07,1A)  
**polévka** dýňovo mrkvový krém s červenou čočkou (A: 07,09)  
**hl. jídlo** halušky se slaninou, dušené kysané zelí, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)  
**svačina** chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, jablko, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)

## Úterý 14.1.2025

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka z pečené červené řepy, okurka, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)  
**polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,09,1A)  
**hl. jídlo** maďarské žebírko, těstoviny, jogurtové mléko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)  
**svačina** jogurtové mléko, rohlík 1/2, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

## Středa 15.1.2025

- přesnídávka** chléb žitnopšeničný, pomazánka z rybího filé, kedluben, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)  
**polévka** gulášová (A: 01,06,09,1A)  
**hl. jídlo** krupicová kaše sypané kakaem, mandarinka děti MŠ NE, 100% džus (A: 01,07,08,1A)  
**svačina** dala mánek bez posypu, pomazánkové máslo, plátek šunky, mandarinka, ovocná šťáva (A: 01,07,1A,1B)

## Čtvrtek 16.1.2025

- přesnídávka** chléb labužník, pomazánka luštěninová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,1A,1B)  
**polévka** rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)  
**hl. jídlo** hovězí kostky pražské, dušená rýže, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,09,1A)  
**svačina** raženka, šlehaná lučina, ředkvička, kakao (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Pátek 17.1.2025

- přesnídávka** chléb Křupák, pomazánka tvarohová s pečeným česnekem, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)  
**polévka** fazolová (A: 06,07,09)  
**hl. jídlo** kuřecí plátek zapečený s mozzarelou, bramborová kaše, ovocný salát, minerálka (A: 07)  
**svačina** croissant, 1/2 banánu, granko (A: 01,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci [www.strava.cz](http://www.strava.cz) je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz).

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová