

Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

přesnídávka jogurt bílý, džem, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A)
polévka dýňový krém s červenou čočkou (A: 07,09)
hl. jídlo boloňské špagety, jogurt OLMA děti MŠ NE, neperlivá minerálka (A: 01,07,09,10,1A)
svačina chléb, šlehaná lučina, paprika, Caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 15.10.2024

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka špenátová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka fazolová (A: 06,07,09)
hl. jídlo kotleta zapečená se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)
svačina rohlík, pomazánkové máslo se strouhaným vejcem, kakao (A: 01,03,07,10,1A)

Středa 16.10.2024

přesnídávka chléb Křupák, pomazánka z tuňáka, kedluben, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)
polévka bramborová s pohankou (A: 09)
hl. jídlo krutí kostky přírodní, rýže dušená, obloha cherry rajčátka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina pletýnka, máslo, rajčátka, selské mléko (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 17.10.2024

přesnídávka chléb Šumava, pomazánka sýrová, ředkvička, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka drůbeží s masem a mrkví (A: 09)
hl. jídlo tvarohové knedlíky s ovocem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,1A)
svačina raženka, rama, plátek šunky, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 18.10.2024

přesnídávka chléb jívovák, pomazánka z avokáda, okurka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo masovo-luštěninové kuličky pečené, brambory, salát Coleslaw, 100% džus (A: 01,03,07,10,1A,1C)
svačina makový závin 50% náplně, kakao Granko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

