

Jídelníček

od 03.02.2025 do 07.02.2025

Pondělí 3.2.2025

- přesnídávka** cereálie Nestlé, trvanlivé mléko (A: 01,07,1A)
polévka rychlá s vejci (A: 03,09)
hl. jídlo těstoviny s cuketovou omáčkou, banán všichni, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)
svačina chléb konzumní, pomazánka z taveného sýra, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 4.2.2025

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka tvarohová s vejci, okurka, Caro (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)
polévka čočková (A: 06,07,09)
hl. jídlo rybí filé - svičková z tresky přírodní, brambory, mrkvový salát, minerálka (A: 04)
svačina pletýnka, medové máslo, mandarinka 50g, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Středa 5.2.2025

- přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka špenátová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka hovězí vývar s rýžovými těstovinami (A: 09)
hl. jídlo svičková z vepřové pečeně, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A)
svačina vecka, rama, plátek sýra, jablko, kakao (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 6.2.2025

- přesnídávka** chléb podmáslový, pomazánka luštěninová, čaj ovocný (A: 01,07,10,1A,1B)
polévka dýňovo mrkvový krém (A: 06,07,09)
hl. jídlo pečené kuře, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,09,1A)
svačina bagetka malá, pomazánkové máslo s tuňákem, kedluben, bílá káva (A: 01,04,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 7.2.2025

- přesnídávka** chléb, šunková pěna, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka česneková s bramborem, chlebové krutony (A: 01,06,09,1A,1B)
hl. jídlo čína z kuřecího masa, jasmínová rýže, kefirová buchta s ovocem a drobenkou děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,05,06,07,08,09,1A,8A)
svačina kefirová buchta s ovocem a drobenkou, Granko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová