

# Jídelníček

od 24.03.2025 do 28.03.2025

## Pondělí 24.3.2025

**přesnídávka** cereálie Nestlé, mléko trvanlivé plnotučné (A: 01,07,1A)  
**polévka** krupicová (A: 01,03,09,1A)  
**hl. jídlo** halušky se slaninou, dušené kysané zelí, jednoporcová přesnídávka děti MŠ NE, minerálka (A: 01,1A)  
**svačina** chléb Křupák, pomazánka z tuňáka s jarní cibulkou, paprika, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)

## Úterý 25.3.2025

**přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka z pečené zeleniny, okurka, čaj ovocný (A: 01,06,07,09,1A,1B)  
**polévka** čočková (A: 06,07,09)  
**hl. jídlo** hovězí kostky štěpánské, dušená rýže s bulgurem, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,1A)  
**svačina** vecka, šlehaný tavený sýr, mrkev, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

## Středa 26.3.2025

**přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka vaječná, rajčátko, kakao (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)  
**polévka** drůbeží s masem s mrkví (A: 09)  
**hl. jídlo** kynuté knedlíky ovocné, zakysaná smetana, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** dalamánek, Rama, plátek šunky, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)

## Čtvrtek 27.3.2025

**přesnídávka** rýžová kaše, broskvový kompot, 1/2 rohlíku, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A)  
**polévka** hráškový krém (A: 07,09)  
**hl. jídlo** pečený karbanátek nastavovaný, bramborová kaše, hrachové klíčky, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)  
**svačina** chléb Beskyd, pomazánka luštěninová, ředkvička, selské mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

## Pátek 28.3.2025

**přesnídávka** chléb kmínový, pomazánka s cottage sýrem, kedluben, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)  
**polévka** hovězí vývar s kuskusem (A: 01,09,1A)  
**hl. jídlo** kuře na paprice, těstoviny, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)  
**svačina** kobliha, mandarinka, kakao (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci [www.strava.cz](http://www.strava.cz) je vždy aktuální jídelní lístek. ☺

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecckova.cz](http://www.sjholecckova.cz).

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

