

Jídelníček

od 31.03.2025 do 04.04.2025

Pondělí 31.3.2025

přesnídávka jogurt OLMA, 1/2 rohlíku, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka hovězí vývar s rýžovými těstovinami (A: 09)
hl. jídlo boloňské špagety (hovězí maso) sypané sýrem, jogurt OLMA děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,09,10,1A)
svačina chléb konzumní, pomazánkové máslo s tuňákem, rajčátko, trvanlivé mléko (A: 01,04,06,07,1A,1B)

Úterý 1.4.2025

přesnídávka chléb kváskový, šunková pěna, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)
polévka gulášová (A: 01,06,09,1A)
hl. jídlo krupicová kaše sypaná kakaem, ovoce děti MŠ NE, minerálka/voda (A: 01,07,08,1A)
svačina kaiserka, sýr kiri, ovoce, čaj ovocný (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Středa 2.4.2025

přesnídávka chléb Jívovák, pomazánka z pečené zeleniny, hrachové klíčky, čaj ovocný (A: 01,06,07,09,1A,1B)
polévka cizrnová (A: 06,07,09)
hl. jídlo nudličky z rybiho filé na másle, bramborová kaše, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda (A: 04,07)
svačina veka, pomazánka vaječná s tvarohem, kedluben, bílá káva (A: 01,03,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 3.4.2025

přesnídávka chléb Šumava, pomazánka luštěninová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,1A,1B)
polévka vločková s bramborem (A: 01,07,09)
hl. jídlo kuře na paprice, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina dalamánek, máslo, plátek sýra, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)

Pátek 4.4.2025

přesnídávka chléb brodský, pomazánka drožděná, okurka, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka špenátová s kuličkami (A: 01,03,06,07,09)
hl. jídlo vepřový plátek na kmínu, dušená rýže s bulgurem, mrkvový salát s pomeranči, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina kobliha, kakao (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová