

Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Pondělí 6.1.2025

- přesnídávka** dětská výživa, rohlík 1/2, čaj ovocný (A: 01,1A)
polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
hl. jídlo špagety amatriciana (rajčatová směs+slanina) sypané směsí sýrů, banán všichni, ovocná šťáva/voda (A: 01,09,1A)
svačina chléb Jívovák, pomazánkové máslo s tuňákem, paprika, Caro (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 7.1.2025

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka drožděná, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A,1B)
polévka z míchaných luštěnin (A: 07,09)
hl. jídlo nudličky z rybího filé na másle, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 04,07)
svačina raženka, šlehaný tavený sýr, mandarinka, Granko (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Středa 8.1.2025

- přesnídávka** chléb Křupák, pomazánka cizrnová, kedluben, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,1A,1B)
polévka hovězí vývar s tarhoňou (A: 01,09,1A)
hl. jídlo segedínský guláš, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina pletýnka, pažitkové máslo, jablko, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 9.1.2025

- přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka tvarohová s vejci, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka špenátová s opečeným rohlíkem (A: 01,06,07,09,1A)
hl. jídlo kuřecí steaky přírodní, dušená rýže, kukuřice Bonduelle jako obloha, minerálka
svačina bageta světlá 1/2, rama, plátek sýra, okurka, selské mléko (A: 01,07,1A)

Pátek 10.1.2025

- přesnídávka** chléb žitno-pšeničný, pomazánka brokolicová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09,1A)
hl. jídlo čočka se zeleninou, vejce, sterilovaná okurka, chléb kmínový, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,06,09,10,1A,1B)
svačina kobliha, mandarinka, kakao (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hyberňová

