

Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

- přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka tvarohová s cizrnou, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
- polévka** cibulová se sýrem (A: 06,07,09)
- hl. jídlo** rybí prsty smažené, bramborová kaše, mrkvový salát s citronem, neperlivá minerálka (A: 01,03,04,07,10,1A)
- svačina** povidlová buchta, hrozny 50g, kakao (A: 01,03,07,1A)

Úterý 8.10.2024

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka vaječná, paprika, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)
- polévka** brokolicový krém (A: 06,07,09)
- hl. jídlo** vepřový plátek na houbách, dušená rýže, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
- svačina** raženka, máslo, plátek sýra, okurka, caro (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Středa 9.10.2024

- přesnídávka** kukuřičné lupínky, 1/2 banánu, plnotučné trvanlivé mléko (A: 01,06,07,1C)
- polévka** bramborová nezahuštěná (A: 09)
- hl. jídlo** čočka se zeleninou, vejce, sterilovaná okurka, chléb kmínový, banán děti MŠ 1/2, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,06,09,10,1A,1B)
- svačina** veka, pomazánkové máslo s jarní cibulkou, mrkev, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 10.10.2024

- přesnídávka** chléb Křupák, pomazánka z tuňáka, rajčátko, bílá káva (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)
- polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,09,1A)
- hl. jídlo** hovězí kostky přírodní, brambory, obloha kukuřice Bonduelle, hruška MŠ NE, ovocná šťáva/voda
- svačina** toastový chléb, čokoládová pomazánka, hruška, čaj ovocný (A: 01,07,08,1A)

Pátek 11.10.2024

- přesnídávka** chléb Jívovák, pomazánka drožděná, kedluben, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
- polévka** hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)
- hl. jídlo** nudličky z kuřecího masa na paprice, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)
- svačina** kobliha, jablko, Granko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

