

# Jídelníček

od 07.04.2025 do 11.04.2025

## Pondělí 7.4.2025

**přesnídávka** cereálie Nestlé, trvanlivé plnotučné mléko (A: 01,07,1A)  
**polévka** bramborová (A: 09)  
**hl. jídlo** Kuskus s kuřecím masem a zeleninou sypaný sýrem, obloha z červené řepy, ovocná šťáva/voda (A: 01,07)  
**svačina** chléb lámankový, pomazánkové máslo, paprika, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)

## Úterý 8.4.2025

**přesnídávka** croissant, ovoce, čaj ovocný (A: 01,07,1A)  
**polévka** hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)  
**hl. jídlo** fazolový guláš s hovězím masem, chléb konzumní, ovoce děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,06,09,1A,1B)  
**svačina** chléb kváskový, šlehaná lučina, okurka, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

## Středa 9.4.2025

**přesnídávka** chléb Jívovák, pomazánka vaječná, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)  
**polévka** vločková (A: 01,07,09)  
**hl. jídlo** masové kuličky pečené, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)  
**svačina** raženka, Rama máslová, plátek sýra, bílá káva (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 10.4.2025

**přesnídávka** chléb žitamoc, pomazánka luštěninová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,1A,1B)  
**polévka** rajčátová s těstovinami (A: 01,09,1A)  
**hl. jídlo** pečené kuřecí steaky, dušená rýže, broskvový kompot, minerálka  
**svačina** veka, čokoládová pomazánka, banán 50g, selské mléko (A: 01,07,08,1A)

## Pátek 11.4.2025

**přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka brokolicevá, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)  
**polévka** z míchaných luštěnin (A: 07,09)  
**hl. jídlo** vepřový plátek přírodní, mrkvový perkelt, brambory, 100% džus (A: 01,07,1A)  
**svačina** cironová babeta 50g, kakao (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci [www.strava.cz](http://www.strava.cz) je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz).

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

