

JÍDELNÍ LÍSTEK 10.2.-14.2.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 10.2.2025

RS	dětská výživa, bezlepkové piškoty (03), čaj ovocný
Polévka	drůbeží vývar s masem a mrkví (09)
Hl. Jídlo	koprová omáčka z rostlinné smetany (06), vejce (03), brambory, mandarinka děti MŠ NE, minerálka/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla, mandarinka, čaj ovocný

Úterý 11.2.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečené červené řepy, kedluben, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s bezlepkovým kapáním (03, 09)
Hl. Jídlo	vepřový řízek smažený (03,06), bramborová kaše (06), okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), čaj ovocný

Středa 12.2.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka luštěninová, rajčátko, čaj ovocný
Polévka	gulášová (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové palačinky s džemem (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Rama plant, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 13.2.2025

RS	alpro jogurt (06), křehké plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	cizrnová (09)
Hl. Jídlo	kuřecí steaky na divoko, dušená rýže, alpro jogurt děti MŠ NE (06), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), kedluben, čaj ovocný

Pátek 14.2.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka s celerem a vejci (03,09), ředkvička, čaj ovocný
Polévka	z kukuřičné krupice se zeleninou (09)
Hl. Jídlo	pečený nastavovaný karbanátek (03, 06), brambory, obloha z červené řepy, ovocná šťáva/voda
OS	povidlová buchta (03,06), jablko, čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Dietní kuchařka: Marie Kolářová