

JÍDELNÍ LÍSTEK 11.11.-15.11.2024

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 11.11.2024

RS	jednoporcová dětská výživa, kukuřičné plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	brokolicový krém (06,09)
Hl. Jídlo	čevabčiči (03,06), brambory, bezlaktózový dresing, kukuřice Bonduelle, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), paprika, čaj ovocný

Úterý 12.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka špenátová, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	z červené čočky (09)
Hl. Jídlo	těstoviny s bylinkami a kuřecím masem, jablko děti MŠ NE, 100% džus
OS	bezlepkové pečivo (13), šlehaný bezlaktózový sýr, jablko, čaj ovocný

Středa 13.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka luštěninová s vejci (03), rajčátko, čaj ovocný
Polévka	gulášová (09)
Hl. Jídlo	bezlepková kaše sypaná kakaem (06), banán děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla, plátek šunky, banán, čaj ovocný

Čtvrtek 14.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z bezlaktózového sýra, mrkev, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s rýží (09)
Hl. Jídlo	vepřový plátek na kmínu, bramborová kaše z rostlinného mléka (06), okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora, kedluben, čaj ovocný

Pátek 15.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka ředkvičková, okurka, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovým kapáním (03,06,09)
Hl. Jídlo	hovězí kostky štěpánské (03), dušená rýže, broskvový kompot, minerálka
OS	bezlepková roláda s džemem (03,06), čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Dietní kuchařka: Marie Kolářová