

JÍDELNÍ LÍSTEK 13.1.-17.1.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 13.1.2025

RS	bezlepkové cereálie, Alpro mléko mandlové (08)
Polévka	dýňovo-mrkvový krém s červenou čočkou (09)
Hl. Jídlo	halušky se slaninou (03), dušené kysané zelí, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z bezlaktózového sýra, jablko, čaj ovocný

Úterý 14.1.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečené červené řepy, okurka, čaj ovocný
Polévka	z vaječné jíšky (03,06,09)
Hl. Jídlo	maďarské žebírko (06,09), bezlepkové těstoviny, jednoporcová přesnídávka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	jednoporcová přesnídávka, bezlepkové piškoty (03), čaj ovocný

Středa 15.1.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z rybího filé (04), kedluben, čaj ovocný
Polévka	gulášová (06,09)
Hl. Jídlo	rýžová kaše z rostlinného mléka sypaná kakaem (06), mandarinka děti MŠ NE, 100% džus/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla, plátek šunky, mandarinka, čaj ovocný

Čtvrtek 16.1.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka luštěninová, mrkev, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s bezlepkovým kapáním (03,06,09)
Hl. Jídlo	hovězí kostky pražské (03,06), dušená rýže, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora, ředkvička, čaj ovocný

Pátek 17.1.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečeného česneku, rajčátko, čaj ovocný
Polévka	fazolová (09)
Hl. Jídlo	kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše z rostlinného mléka (06), ovocný salát, minerálka/voda
OS	bezlepkový piškot (03,06), ½ banánu, čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Dietní kuchařka: Marie Kolářová