

JÍDELNÍ LÍSTEK 14.10.-18.10.2024

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 14.10.2024

RS	jednoporcová dětská výživa, bezlepkové piškoty (03), čaj ovocný
Polévka	dýňový krém s červenou čočkou (09)
Hl. Jídlo	boloňské špagety bezlepkové (06,09), jednoporcová dětská výživa, neperlivá minerálka
OS	bezlepkové pečivo (13), šlehaný bezlaktózový sýr Philadelphia, paprika, čaj ovocný

Úterý 15.10.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka špenátová, paprika, čaj ovocný
Polévka	fazolová (09)
Hl. Jídlo	vepřová kotleta zapečená s rostlinnou smetanou (06), bramborová kaše s rostlinnou smetanou (06), okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Rama plant se strouhaným vejcem (03), čaj ovocný

Středa 16.10.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), kedluben, čaj ovocný
Polévka	bramborová s pohankou (09)
Hl. Jídlo	krůtí kostky přírodní, dušená rýže, obloha cherry rajčátka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora, rajčátka, čaj ovocný

Čtvrtek 17.10.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z bezlaktózového sýra, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	drůbeží vývar s masem a mrkví (09)
Hl. Jídlo	bramborové taštičky s ovocným džemem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Pátek 18.10.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z avokáda, okurka, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s bezlepkovým kapáním (03,06,09)
Hl. Jídlo	masovo-luštěninové kuličky pečené (03,06), brambory, zelný salát s mrkví, 100% džus
OS	bezlepkový makový závin (03,06), čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Dietní kuchařka: Marie Kolářová