

# JÍDELNÍ LÍSTEK 18.11.-22.11.2024

## DIETA s omezením lepku a bezmléčná

### Pondělí 18.11.2024

RS	bezlepkové cereálie, Alpro mléko (08)
Polévka	dýňový krém s bramborem (09)
Hl. Jídlo	srbské rizoto, obloha rajčátka a okurky, minerálka
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), rajčátka a okurky, čaj ovocný

### Úterý 19.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná (03), ředkvička, čaj ovocný
Polévka	čočková (09)
Hl. Jídlo	rybí filé smažené (03,04), brambory, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora, hrozny 50g, čaj ovocný

### Středa 20.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z džemu, jablko, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	svíčková z vepřové pečeně z rostlinného mléka (06), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Rama plant, plátek bezlaktózového sýra, kedluben, čaj ovocný

### Čtvrtek 21.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka šunková pěna, okurka, čaj ovocný
Polévka	rychlá s vejci (03,09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny s rajčatovo-cizrnovým ragú (06,09), mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla, mandarinka, čaj ovocný

### Pátek 22.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka škvarková (03), mrkev, čaj ovocný
Polévka	z bezlepkových vloček se zeleninou (09)
Hl. Jídlo	kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše z rostlinného mléka (06), míchaný kompot,
OS	bezlepkový muffin (03,06), čaj ovocný

**Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)**

**Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová**

**Dietní kuchařka: Marie Kolářová**