

# JÍDELNÍ LÍSTEK 2.2.-7.2.2025

## DIETA s omezením lepku a bezmléčná

### Pondělí 2.2.2025

RS	bezlepkové cereálie, Alpro mléko (08)
Polévka	rychlá s vejci (03,09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny s cuketovou omáčkou (06,09), banán všichni, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z bezlaktózového sýra, rajčátko, čaj ovocný

### Úterý 3.2.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná, okurka, čaj ovocný
Polévka	čočková (09)
Hl. Jídlo	rybí filé – svíčková z tresky přírodní (04), brambory, mrkvový salát, minerálka/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla s medem, mandarinka 50g, čaj ovocný

### Středa 4.2.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka špenátová, mrkev, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s rýžovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	svíčková z vepřové pečeně z rostlinného mléka (06,09), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Rama plant, plátek bezlaktózového sýra, jablko, čaj ovocný

### Čtvrtek 5.2.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka luštěninová, čaj ovocný
Polévka	dýňovo-mrkvový krém (09)
Hl. Jídlo	pečené dřevo, bramborová kaše z rostlinného mléka (06), ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), kedluben, čaj ovocný

### Pátek 7.2.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), šunková pěna, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	česneková s bramborem (09)
Hl. Jídlo	čína z kuřecího masa (06,09), jasmínová rýže, bezlepkový piškot s ovocem a drobenkou (03,06) děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový piškot s ovocem a drobenkou (03,06), čaj ovocný

**Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)**

**Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová**

**Dietní kuchařka: Marie Kolářová**