

# JÍDELNÍ LÍSTEK 21.10.-25.10.2024

## DIETA s omezením lepku a bezmléčná

### Pondělí 21.10.2024

RS	jednoporcová dětská výživa, kukuřičné plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	z kukuřičné krupice s vejci (03,09)
Hl. Jídlo	rybí filé z lososa přírodní (04), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z bezlaktózového sýra, rajčátko, čaj ovocný

### Úterý 22.10.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka luštěninová, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	drůbeží vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	vepřový plátek na zelenině (06), bezlepkové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ ½, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora s tuňákem (04), jablko ½, čaj ovocný

### Středa 23.10.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, okurka, čaj ovocný
Polévka	z červené čočky (09)
Hl. Jídlo	rozbalený španělský ptáček (04), dušená rýže, broskvový kompot, neperlivá minerálka
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla s džemem, čaj ovocný

### Čtvrtek 24.10.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka s vejci (03), kedluben, čaj ovocný
Polévka	špenátová (09)
Hl. Jídlo	kruttí nudličky na čerstvých paprikách, brambory, obloha kukuřice Bonduelle, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Rama plant, rajčátko, čaj ovocný

### Pátek 25.10.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečené zeleniny, mrkev, čaj ovocný
Polévka	bramborová (06,09)
Hl. Jídlo	bezlepkové špagety s cuketami a rostlinnou smetanou (06), 100% džus
OS	bezlepková povidlová buchta (03,06), hrozny 50g, čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Dietní kuchařka: Marie Kolářová