

JÍDELNÍ LÍSTEK 21.4.-25.4.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 21.4.2025

RS	*
Polévka	Státní svátek – Velikonoční pondělí
Hl. Jídlo	*
OS	*

Úterý 22.4.2025

RS	jednoporcová dětská výživa, bezlepkové piškoty (03), čaj ovocný
Polévka	z bezlepkové krupice s vejci (03,09)
Hl. Jídlo	rybí filé smažené (03,04,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka švédská (04), paprika, čaj ovocný

Středa 23.4.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná (03), rajčátko, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	masové kuličky v rajčatové omáčce (03,06,09), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, minerálka
OS	bezlepková bagetka (13), Rama plant, plátek bezlaktózového sýra, jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 24.4.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, kedluben, čaj ovocný
Polévka	květákový krém s bramborem (09)
Hl. Jídlo	pečené kuře, dušená rýže, mrkvový salát s citronem, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), ovocná pomazánka, banán 50g, čaj ovocný

Pátek 25.4.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z avokáda, mrkev, čaj ovocný
Polévka	z červené čočky
Hl. Jídlo	vepřová pečeně přírodní, brambory, ovocný salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový muffin s drobenkou (03,06), čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová