

JÍDELNÍ LÍSTEK 25.11.-29.11.2024

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 25.11.2024

RS	jogurt Alpro (06), kukuřičné lupínky, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	kuličky z mletého masa pečené, brambory, mrkvový perkelt jako obloha, jogurt Alpro děti MŠ NE (06), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bagetka (13), Flora, paprika, čaj ovocný

Úterý 26.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z avokáda, mrkev, čaj ovocný
Polévka	drůbeží vývar a masem a mrkví (09)
Hl. Jídlo	bramborové šišky s mákem (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

Středa 27.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, kedluben, čaj ovocný
Polévka	fazolová (09)
Hl. Jídlo	kuře s rýží po řecku, ozdoba hrachové výhonky, neperlivá minerálka
OS	bezlepkové pečivo (13), šlehaný bezlaktózový sýr, ředkvička, čaj ovocný

Čtvrtek 28.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka medová, hrozny 50g, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s rýží (09)
Hl. Jídlo	vepřový řízek smažený, bramborová kaše z rostlinného mléka, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Rama plant, okurka, čaj ovocný

Pátek 29.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), rajčátko, čaj ovocný
Polévka	česneková s bramborem a vejci (03,09)
Hl. Jídlo	krůtí kostky na paprice, bezlepkové těstoviny, mandarinka děti MŠ NE, ovocný šťáva/voda
OS	bezlepková buchta s povidly 1ks (03,06), mandarinka, čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Dietní kuchařka: Marie Kolářová