

# JÍDELNÍ LÍSTEK 27.1.-31.1.2025

## DIETA s omezením lepku a bezmléčná

### Pondělí 27.1.2025

RS	dětská výživa jednorpcová, ½ bezlepkové bagety, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s rýží a hráškem (09)
Hl. Jídlo	vepřové výpečky, dušený špenát, bezlepkové bramborové knedlíky (03), dětská výživa jednorpcová děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Veselá kráva bez laktózy, paprika, čaj ovocný

### Úterý 28.1.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka mrkvová, jablko, čaj ovocný
Polévka	frankfurtská s bramborem (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové nudle s mákem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora, plátek šunky, ředkvička, čaj ovocný

### Středa 29.1.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, mrkev, čaj ovocný
Polévka	z červené čočky (09)
Hl. Jídlo	rizoto z kuřecího masa, obloha z červeného zelí a řepy, minerálka/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), bezlaktózový sýr Philadelphia, hrozny 50g, čaj ovocný

### Čtvrtek 30.1.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), okurka, čaj ovocný
Polévka	drůbeží vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	krutí kostky přírodní, zeleninová rýže, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), ovocná pomazánka, mandarinka, čaj ovocný

### Pátek 31.1.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka celerová s vejci (03,09), rajčátko, čaj ovocný
Polévka	rajčatová s bezlepkovými vločkami (09)
Hl. Jídlo	zahradnická sekaná (03), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), broskvový kompot, ovocná šťáva/voda
OS	piškotová bezlepková roláda (03,06), čaj ovocný

**Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholeckova.cz](http://www.sjholeckova.cz)**

**Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová**

**Dietní kuchařka: Marie Kolářová**