

JÍDELNÍ LÍSTEK 28.10.-1.11.2024

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 28.10.2024

RS	*
Polévka	Státní svátek – Den vzniku samostatného československého státu
Hl. Jídlo	*
OS	*

Úterý 29.10.2024

Podzimní prázdniny – žáci a zaměstnanci všech ZŠ jsou automaticky odhlášeni

RS	bezlepkové cereálie, Alpro mléko (08)
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	zeleninové rizoto, červená řepa, banán děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla s pažitkou, banán, čaj ovocný

Středa 30.10.2024

Podzimní prázdniny – žáci a zaměstnanci všech ZŠ jsou automaticky odhlášeni

RS	jáhlová kaše (13), kompot broskve, křehké plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	krém ze zeleného hrášku (09)
Hl. Jídlo	nastavovaný karbanátek (03,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), mrkvový salát s jablky, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), šlehaný bezlaktózový sýr, ředkvička, čaj ovocný

Čtvrtek 31.10.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka v tomatě (04), kedluben, čaj ovocný
Polévka	z míchaných luštěnin (09)
Hl. Jídlo	smažený kuřecí řízek (03,06), brambory, okurkový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora, plátek šunky, hrozny 50g, čaj ovocný

Pátek 1.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná (04), rajčátko, čaj ovocný
Polévka	česneková s bramborem (09)
Hl. Jídlo	vepřové nudličky maďarské (06), bezlepkové těstoviny, bezlepkový mramorový piškot děti MŠ NE (03,06), ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkový mramorový piškot (03,06), čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Dietní kuchařka: Marie Kolářová