

# JÍDELNÍ LÍSTEK 30.9.-4.10.2024

## DIETA s omezením lepku a bezmléčná

### Pondělí 30.9.2024

Týden evropské kuchyně - Itálie

- RS           jednoporcová přesnídávka, kukuřičné plátky 4ks, čaj ovocný  
Polévka     Italská Minestrone (09)  
Hl. Jídlo     bezlepkové špagety aglio e olio, jednoporcová přesnídávka děti MŠ NE,  
              ovocná šťáva/voda  
OS           bezlepkové pečivo (13), Flora, rajčátko, čaj ovocný

### Úterý 1.10.2024

Týden evropské kuchyně - Řecko

- RS           bezlepková bagetka, pomazánka z bezlaktózového sýra, okurka, čaj ovocný  
Polévka     čočková se zeleninou (09)  
Hl. Jídlo     rýže s kuřetem, ovocná šťáva/voda  
OS           bezlepkové pečivo (13), Perla s džemem, nektarinka, čaj ovocný

### Středa 2.10.2024

Týden evropské kuchyně - Česko

- RS           bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka (04), kedluben, čaj ovocný  
Polévka     česneková polévka s bramborem a vejci (03, 09)  
Hl. Jídlo     smažený vepřový řízek (03,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06,08),  
              ovocný salát, ovocná šťáva/voda  
OS           bezlepkové pečivo (13), šlehaný bezlaktózový sýr Philadelphia, hrozny 50g,  
              čaj ovocný

### Čtvrtek 3.10.2024

Týden evropské kuchyně - Rakousko

- RS           bezlepkové pečivo (13), pomazánka luštěninová, mrkev, čaj ovocný  
Polévka     hovězí vývar s masem a bezlepkovými těstovinami (09)  
Hl. Jídlo     bezlepkový alpský knedlík s povidly (03) a vanilkovým krémem z rostlinného  
              mléka (06,08) sypaný mákem, jablko děti MŠ NE, neperlivá minerálka  
OS           bezlepkové pečivo (13), Rama plant, plátek šunky, jablko, čaj ovocný

### Pátek 4.10.2024

Týden evropské kuchyně - Slovensko

- RS           bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečené zeleniny, paprika, čaj ovocný  
Polévka     slovenská rajčatová (09)  
Hl. Jídlo     bezlepkové halušky se slaninou, kysané zelí, ovocná šťáva/voda  
OS           bezlepkový makový závin (03,06), čaj ovocný

**Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)**

**Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová**

**Dietní kuchařka: Marie Kolářová**