

# JÍDELNÍ LÍSTEK 4.11.-8.11.2024

## DIETA s omezením lepku a bezmléčná

### Pondělí 4.11.2024

RS	jednoporcová dětská výživa, kukuřičné plátky 4ks, čaj ovocný
Polévka	bramborová nezahuštěná (09)
Hl. Jídlo	fazolový guláš se šunkou (06), bezlepkové pečivo (13), jednoporcová dětská výživa děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Rama plant, plátek šunky, okurka, čaj ovocný

### Úterý 5.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, mrkev, čaj ovocný
Polévka	zeleninová s jáhlami (09)
Hl. Jídlo	vepřový plátek přírodní (06), brambory, ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka čokoládová, banán 50g, čaj ovocný

### Středa 6.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka medová, jablko, čaj ovocný
Polévka	hovězí s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	kuře na paprice (06), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora, ředkvička, čaj ovocný

### Čtvrtek 7.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z pečené červené řepy, čaj ovocný
Polévka	cizrnová (09)
Hl. Jídlo	nudličky z rybího filé přírodní (04), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), mrkvový salát s citronem, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla, plátek bezlaktózového sýra, kedluben, čaj ovocný

### Pátek 8.11.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka luštěninová, rajčátka, čaj ovocný
Polévka	vločková (06,09)
Hl. Jídlo	hovězí kostky znojemské (06), dušená rýže, rajčátka jako obloha děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	maková buchta (03,06), hrozny 50g, čaj ovocný

**Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)**

**Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová**

**Dietní kuchařka: Marie Kolářová**