

JÍDELNÍ LÍSTEK 6.1.-10.1.2025

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 6.1.2025

RS	dětská výživa, bezlepkové piškoty (03), čaj ovocný
Polévka	zimní zeleninová s jáhly (09)
Hl. Jídlo	bezlepkové těstoviny amatriciana (rajčatová směs+slanina) (09), banán všichni, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla s tuňákem (04), paprika, čaj ovocný

Úterý 7.1.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, rajčátko, čaj ovocný
Polévka	z míchaných luštěnin (09)
Hl. Jídlo	nudličky z rybího filé přírodní (04), bramborová kaše z rostlinného mléka (06,08), ledový salát, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bageta (13), šlehaný bezlaktózový sýr, mandarinka, čaj ovocný

Středa 8.1.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka cizrnová, kedluben, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	segedínský guláš (06), bezlepkové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora s pažitkou, jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 9.1.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka vaječná (03), ředkvička, čaj ovocný
Polévka	špenátová (09)
Hl. Jídlo	kuřecí steaky přírodní, dušená rýže, kukuřice bonduelle jako obloha, minerálka/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Rama plant, plátek bezlaktózového sýra, okurka, čaj ovocný

Pátek 10.1.2025

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka brokolicová, mrkev, čaj ovocný
Polévka	kmínová s bezlepkovým kapáním (03,09)
Hl. Jídlo	čočka se zeleninou (09), vejce (03), sterilovaná okurka (10), bezlepkový chléb (13), mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková bublanina (03,06), mandarinka, čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Dietní kuchařka: Marie Kolářová