

JÍDELNÍ LÍSTEK 7.10.-11.10.2024

DIETA s omezením lepku a bezmléčná

Pondělí 7.10.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka s cizrnou, ředkvička, čaj ovocný
Polévka	cibulová (09)
Hl. Jídlo	rybí filé smažené (03,04,06), bramborová kaše z rostlinného mléka (06), mrkvový salát s citronem, neperlivá minerálka
OS	bezlepková povidlová buchta (03,06), hrozny 50g, čaj ovocný

Úterý 8.10.2024

RS	bezlepkové pečivo(13), pomazánka vaječná (03), paprika, čaj ovocný
Polévka	brokolicový krém (09)
Hl. Jídlo	věpřový plátek na houbách, dušená rýže, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Flora, plátek bezlaktózového sýra, okurka, čaj ovocný

Středa 9.10.2024

RS	kukuřičné lupínky, banán, čaj ovocný
Polévka	bramborová nezahuštěná (09)
Hl. Jídlo	čočka se zeleninou (09), vejce (03), sterilovaná okurka (10), bezlepkový chléb (13), banán děti MŠ ½, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), Perla s jarní cibulkou, mrkev, čaj ovocný

Čtvrtek 10.10.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z tuňáka, rajčátko, čaj ovocný
Polévka	zeleninová s vejci (03,09)
Hl. Jídlo	hovězí kostky přírodní, brambory, obloha kukuřice Bonduelle, hruška děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepkové pečivo (13), čokoládová pomazánka, hruška, čaj ovocný

Pátek 11.10.2024

RS	bezlepkové pečivo (13), pomazánka z paštiky, kedluben, čaj ovocný
Polévka	hovězí vývar s bezlepkovými těstovinami (09)
Hl. Jídlo	nudličky z kuřecího masa na paprice (06), bezlepkové houskové knedlíky (03,06), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
OS	bezlepková piškotová roláda s džemem (03,06), čaj ovocný

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Dietní kuchařka: Marie Kolářová